



(一社)日本肥満学会主催

第11回 より良い特定検診・保健指導のための
スキルアップ講座
生活習慣病改善指導講習会

いまさら聞けない脂質代謝
～コレステロールとMetsとの関係を正しく学ぶ～
アップデート;高血圧診療ガイドライン2019

2019.6.15 sat
9:30~17:30 定員150名

神戸ファッションマート
(9階イオホール) 神戸市東灘区向洋町中6-9

参加費 会員 4,000円 非会員 8,000円
※参加者には講習修了書を発行

後援 (予定)

厚生労働省、日本医師会、日本栄養士会、
日本看護協会、日本糖尿病学会、
日本病態栄養学会、
健康・体力づくり事業財団

単位 (予定)

肥満症専門医、生活習慣病改善指導士、
糖尿病療養指導士[第2群]、
健康運動指導士・健康運動実践指導士、
病態栄養認定管理栄養士



KOBE

参加お申込み
お問合せ

一般社団法人日本肥満学会 スキルアップセミナー運営事務局

〒541-0058 大阪市中央区南久宝寺町3丁目1番8号 MPR本町ビル9階 株式会社JTB 西日本MICE事業部内
TEL.06-6252-2830 (電話受付時間9:30~17:30) FAX.06-6252-4015 E-mail:jasso-skill@jtb.com

プログラム

いまさら聞けない脂質代謝

～コレステロールとMetsとの関係を正しく学ぶ～
高血圧診療ガイドライン2019の考え方

司会：野口 緑 (大阪大学/尼崎市)

●午前の部

9:30～9:40 開会あいさつ 中村 正 (川崎病院)

9:40～10:15 本日のねらいと確認
「特定健診・特定保健指導制度の目的は何か」
野口 緑 (大阪大学/尼崎市)

10:15～11:45 いまさら聞けない「脂質代謝」
コレステロール・中性脂肪とメタボリックシンドローム
船橋 徹 (三井住友健康管理センター)

11:45～12:15 ●●●●●●●●●●●●●●●●
宮本 恵宏 (国立循環器病研究センター研究所 予防医学・疫学情報部)

12:15～12:30 休憩

●ランチョンセミナー

12:30～13:30 アップデート2019 高血圧ガイドライン
～基本的な考え方と主な変更点を理解する
座長：船橋 徹 (候補)
演者：大石 充 (鹿児島大学大学院歯学総合研究科 心臓血管・高血圧内科学分野)
共催：塩野義 or ベーリンガー (候補)

13:30～14:00 Q&A「アップデート2019 高血圧ガイドライン」 大石 充

14:00～14:15 休憩

●午後の部

14:15～15:50 事例検討「肥満を伴う脂質異常の保健指導を考える」
1) 自治体での健診・保健指導と重症化予防への取り組み
中林 志保 (茨木市健康福祉部 保健医療課)
2) 医療機関における栄養指導と成果
松岡 幸代 (医療法人 大石内科クリニック)
3) 結果で出る保健指導計画と実際 野口 緑

15:50～16:00 休憩

16:00～17:00 高LDLコレステロール血症に潜む身近な遺伝病
～FHのスクリーニングを学ぶ～
小倉 正恒 (国立循環器病研究センター研究所 病態代謝部)

17:00～17:30 Q&A
小倉 正恒、中林 志保、中村 正、野口 緑、松岡 幸代 (50音順)