



(一社)日本肥満学会主催

# 第11回 より良い特定健診・保健指導のための スキルアップ講座

## 生活習慣病改善指導講習会

### いまさら聞けない脂質代謝

～コレステロールとMetsとの関係を正しく学ぶ～  
アップデート;高血圧診療ガイドライン2019

# 2019.6.15 sat

## 9:30~17:30 定員150名

神戸ファッションマート  
(9階イオホール) 神戸市東灘区向洋町中6-9

**参加費** 会員 4,000円 非会員 8,000円  
※参加者には講習修了書を発行

#### 後援 (予定)

厚生労働省、日本医師会、日本栄養士会、  
日本看護協会、日本糖尿病学会、  
日本病態栄養学会、  
健康・体力づくり事業財団

#### 単位 (予定)

肥満症専門医、生活習慣病改善指導士、  
糖尿病療養指導士[第2群]、  
健康運動指導士・健康運動実践指導者、  
病態栄養認定管理栄養士



# KOBE

参加お申込み  
お問合せ

一般社団法人日本肥満学会 スキルアップセミナー運営事務局

〒541-0058 大阪市中央区南久宝寺町3丁目1番8号 MPR本町ビル9階 株式会社JTB 西日本MICE事業部内  
TEL.06-6252-2830 (電話受付時間9:30~17:30) FAX.06-6252-4015 E-mail:jasso-skill@jtb.com

# プログラム

## いまさら聞けない脂質代謝

～コレステロールとMetsとの関係を正しく学ぶ～  
高血圧診療ガイドライン2019の考え方

司会：野口 緑 (大阪大学/尼崎市)

### ●午前の部

9:30～9:40 開会あいさつ 中村 正 (川崎病院)

9:40～10:15 本日のねらいと確認  
「特定健診・特定保健指導制度の目的は何か」  
野口 緑 (大阪大学/尼崎市)

10:15～11:45 いまさら聞けない「脂質代謝」  
コレステロール・中性脂肪とメタボリックシンドローム  
船橋 徹 (三井住友健康管理センター)

### ●ランチョンセミナー

11:55～12:55 肥満症の病態とあらたな治療戦略  
座長：中村 正  
演者：戸邊 一之 (富山大学医学部 第一内科)  
共催：富士フイルム富山化学株式会社

### ●午後の部

13:05～14:05 アップデート 2019 高血圧ガイドライン  
～基本的な考え方と主な変更点を理解する  
大石 充 (鹿児島大学大学院医歯学総合研究科 心臓血管・高血圧内科学分野)

14:05～14:15 休憩

14:15～15:50 事例検討「肥満を伴う脂質異常の保健指導を考える」  
1) 自治体での健診・保健指導と重症化予防への取り組み  
中林 志保 (茨木市健康福祉部 保健医療課)  
2) 医療機関における脂質異常症の食事療法のすすめ方  
松岡 幸代 (医療法人 大石内科クリニック)  
3) 結果で出る保健指導計画と実際 野口 緑

15:50～16:00 休憩

16:00～17:00 高LDL コレステロール血症に潜む身近な遺伝病  
～FHのスクリーニングを学ぶ～  
小倉 正恒 (国立循環器病研究センター研究所 病態代謝部)

17:00～17:30 Q&A  
小倉 正恒、中林 志保、中村 正、野口 緑、松岡 幸代 (50音順)