



(一社)日本肥満学会主催

第11回 より良い特定検診・保健指導のための

# スキルアップ講座

生活習慣病改善指導講習会

## エビデンスに基づく 肥満症へのアプローチⅡ

関心期、準備期の肥満者に改善行動の一步を踏み出して  
もらうために説明力、現場対応力のスキルアップをめざす!

2019.6.23 sun

9:30~17:30 定員150名

イノホール&カンファレンスセンター

(Room A1+A2+A3) 東京都千代田区内幸町2丁目1番1号

参加費 会員 4,000円 非会員 8,000円 ※参加者には講習  
修了書を発行

### 単位(予定)

肥満症専門医、生活習慣病改善指導士、  
糖尿病療養指導士[第2群]、  
健康運動指導士・健康運動実践指導士、  
病態栄養認定管理栄養士

### 後援(予定)

厚生労働省、日本医師会、日本栄養士会、  
日本看護協会、日本糖尿病学会、  
日本病態栄養学会、  
健康・体力づくり事業財団

TOKYO



参加お申込み  
お問合せ

一般社団法人日本肥満学会 スキルアップセミナー運営事務局

〒541-0058 大阪市中央区南久宝寺町3丁目1番8号 MPR本町ビル9階 株式会社JTB 西日本MICE事業部内  
TEL.06-6252-2830 (電話受付時間9:30~17:30) FAX.06-6252-4015 E-mail:jasso-skill@jtb.com

# プログラム

## エビデンスに基づく肥満症へのアプローチⅡ

関心期、準備期の肥満者に改善行動の一步を踏み出してもらうために  
説明力、現場対応力のスキルアップをめざす！

司会：津下 一代（あいち健康の森健康科学総合センター）

### ●午前の部「エビデンスに基づく説明力を磨く」

9：30～9：35 あいさつ

9：35～10：35 レクチャー①

「肥満症や2型糖尿病の脂質異常症の診かた」

演者：横手 幸太郎（千葉大学大学院 医学研究院 内分泌代謝・血液・老年内科学）

10：35～11：35 レクチャー②

「基礎から学び、説明力を上げる～メタボ先制医療とは」

演者：橋本 貢士（獨協医科大学埼玉医療センター 糖尿病内分泌・血液内科）

11：35～11：45 休憩

11：45～12：30 事例検討①

「経年対象者への保健指導の課題」

コーディネーター：津下 一代 / 佐野 喜子（神奈川県立保健福祉大学）

事例提示および解説：志村 真紀子（株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア）

コメンテーター：横手 幸太郎、橋本 貢士

### ●ランチョンセミナー

12：40～13：30 共催：大正製薬株式会社

### ●午後の部「現場対応力を高める肥満症のTOPIX」

13：40～14：40 事例検討②

「糖尿病性腎症重症化予防対策、事例を通して整理する」

コーディネーター：佐野 喜子

事例提示：栄口 由香里（あいち健康の森健康科学総合センター 健康開発部）

コメンテーター・解説「重症化予防プログラムの最新知識」：津下 一代

14：40～15：25 レクチャー③

「小児期からの肥満症対応のポイント」

演者：岡田 知雄（神奈川工科大学 応用バイオ科学部栄養生命科学科）

15：25～15：35 休憩

15：35～16：35 レクチャー④

「肥満者や2型糖尿病患者における禁煙の影響と効果」

演者：中村 正和（地域医療研究所ヘルスプロモーション研究センター）

16：35～17：30 Q&A

岡田 知雄、佐野 喜子、津下 一代、中村 正和、橋本 貢士（50音順）