



(一社)日本肥満学会主催

# 第12回 より良い特定健診・保健指導のための スキルアップ講座

## 生活習慣病改善指導講習会

### 心血管疾患と肥満症・メタボリックシンドローム

～動脈硬化を理解する

開催日時

# 2021.2.14 sun 9:00~18:00

**WEB開催**へ変更いたしました。  
オンラインでのみご参加いただけます。

※申し込み期間は  
12/14(月)~2/14(日)

- 講演をZoomでライブ配信します。
- チャット形式でご質問もお受けできます。
- 登録制(事前&当日)とし、参加費はあらかじめ集金させていただきます。
- お支払いを確認後、視聴用URLをメールにてお送りします。  
(お支払いが確認できない場合は視聴URLをお送りできません。お早目に登録&お支払いを完了ください。)

※お振込みは1月末まで可能ですが、2/1(月)以降のお支払いはクレジットカードでのみお受けできます。

参加費

会員 **5,000円** 非会員 **7,000円**

申込み

下記WEBフォームよりお申込みください。

<https://amarys-jtb.jp/12jasso-skill/>



取得単位

(予定)

肥満症専門医、肥満症生活習慣改善指導士、  
健康運動指導士・健康運動実践指導者、病態栄養認定管理栄養士

後援

(予定)

厚生労働省、日本医師会、日本栄養士会、日本看護協会、日本糖尿病学会、日本病態栄養学会、  
健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会

参加お申込み  
お問合せ

一般社団法人日本肥満学会 スキルアップセミナー運営事務局  
〒541-0058 大阪市中央区南久宝寺町3丁目1番8号 MPR本町ビル9階 株式会社JTB 西日本MICE事業部内  
TEL.06-6252-2830 (電話受付時間9:30~17:30) FAX.06-6252-4015 E-mail:jasso-skill@jtb.com

# (WEB開催) プログラム

テーマ

## 心血管疾患と肥満症・メタボリックシンドローム ～動脈硬化を理解する — 肥満症対策による認知症予防もふくめて —

▶ 9:00～ 9:05 開会あいさつ

益崎 裕章

(日本肥満学会教育委員長 / 琉球大学大学院医学研究科 内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座(第二内科))

### 午前の部

司会：野口 緑(大阪大学大学院医学系研究科 公衆衛生学)

▶ 9:05～ 9:20 本日の流れと趣旨 野口 緑

▶ 9:20～10:20 生活習慣病と認知症、肥満との関連も含めて

猪原 匡史(国立循環器病研究センター 脳神経内科)

▶ 10:20～10:25 休憩

▶ 10:25～11:25 リスク因子と内臓脂肪との関連 ～地域での予防から高度肥満症まで～

西澤 均(大阪大学大学院医学系研究科 内分泌代謝内科学)

▶ 11:25～11:30 休憩

▶ 11:30～12:30 共催教育講演1：肥満症患者への行動療法

座長：中村 正(医療法人川崎病院)

演者：正木孝幸(大分大学医学部 内分泌代謝膠原病腎臓内科学講座)

共催セミナー：富士フィルム富山化学株式会社

▶ 12:30～13:10 昼休憩

### 午後の部

司会：佐野 喜子(神奈川県立保健福祉大学 栄養学科)

▶ 13:10～14:10 共催教育講演2：

動脈硬化とはどのような病態か：メタボ・2型糖尿病と心臓血管病

座長：益崎 裕章

演者：島袋 充生(福島県立医科大学 糖尿病内分泌代謝内科学講座)

共催セミナー：ノボノルディスクファーマ株式会社

▶ 14:10～14:15 休憩

【動脈硬化を予防するための指導介入(事例検討含む)】

▶ 14:15～15:15 保健指導の考え方と介入ポイントを読み解く方法 野口 緑

▶ 15:15～16:15 節酒支援の事例で紐解く効果を引き出す減量対策 佐野 喜子

▶ 16:15～16:20 休憩

▶ 16:20～17:05 糖尿病や生活習慣病と骨代謝、骨粗鬆症と関連

金沢 一平(かなざわ内科 糖尿病・骨粗しょう症クリニック)

▶ 17:05～18:00 Q&A

金沢 一平、佐野 喜子、島袋 充生、中村 正、西澤 均、

野口 緑、益崎 裕章(50音順)