

肥満の定義

脂肪組織に脂肪が過剰に蓄積した状態で、体格指数(BMI = 体重[kg]/身長[m]²) ≥ 25 のもの

肥満の判定

身長あたりのBMIをもとに右表のごとく判定する

肥満症の定義

肥満症とは肥満に起因ないし関連する健康障害を合併するか、その合併が予測される場合で、医学的に減量を必要とする病態をいい、疾患単位として取り扱う

肥満症の診断

肥満と判定されたもの(BMI ≥ 25)のうち、以下のいずれかの条件を満たすもの

- 1) 肥満に起因ないし関連し、減量を要する(減量により改善する、または進展が防止される)健康障害を有するもの
- 2) 健康障害を伴いやすい高リスク肥満
ウエスト周囲長のスクリーニングにより内臓脂肪蓄積を疑われ、腹部CT検査によって確定診断された内臓脂肪型肥満

表 肥満度分類

BMI(kg/m ²)	判定	WHO基準
<18.5	低体重	Underweight
18.5 \leq ~<25	普通体重	Normal range
25 \leq ~<30	肥満(1度)	Pre-obese
30 \leq ~<35	肥満(2度)	Obese class I
35 \leq ~<40	肥満(3度)	Obese class II
40 \leq	肥満(4度)	Obese class III

注1) ただし、肥満(BMI ≥ 25)は、医学的に減量を要する状態とは限らない。

なお、標準体重(理想体重)はもっとも疾病の少ないBMI 22を基準として、標準体重(kg) = 身長(m)² × 22 で計算された値とする。

注2) BMI ≥ 35 を高度肥満と定義する。