

## 1. 肥満症の診断基準に必須な健康障害

- 1) 耐糖能障害(2型糖尿病・耐糖能異常など)
  - 2) 脂質異常症
  - 3) 高血圧
  - 4) 高尿酸血症・痛風
  - 5) 冠動脈疾患:心筋梗塞・狭心症
  - 6) 脳梗塞:脳血栓症・一過性脳虚血発作(TIA)
  - 7) 非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)
  - 8) 月経異常・不妊
  - 9) 閉塞性睡眠時無呼吸症候群(OSAS)・肥満低換気症候群
  - 10) 運動器疾患:変形性関節症(膝・股関節)・変形性脊椎症, 手指の変形性関節症
  - 11) 肥満関連腎臓病
- 

## 2. 診断基準には含めないが、肥満に関連する健康障害

- 1) 悪性疾患:大腸がん, 食道がん(腺がん), 子宮体がん, 膵臓がん, 腎臓がん, 乳がん, 肝臓がん
  - 2) 良性疾患:胆石症, 静脈血栓症・肺塞栓症, 気管支喘息, 皮膚疾患, 男性不妊, 胃食道逆流症, 精神疾患
- 

## 3. 高度肥満症の注意すべき健康障害

- 1) 心不全
  - 2) 呼吸不全
  - 3) 静脈血栓
  - 4) 閉塞性睡眠時無呼吸症候群(OSAS)
  - 5) 肥満低換気症候群
  - 6) 運動器疾患
-