

肥満症

高度肥満症

現体重の3%以上の減量目標を設定

現体重の5~10%の減量目標を設定  
(合併する健康障害\*に応じて減量目標を設定)

体重, ウエスト周囲長の経時的計測

肥満症治療食  
25kcal/kg×標準体重/日以下

運動療法の導入

目標達成

現治療法の継続

目標未達成

肥満症治療食の強化

薬物療法の導入  
(健康障害≥2)

行動療法

肥満症治療食  
20~25kcal/kg×標準体重/日以下

運動療法の導入

目標達成

現治療法の継続

(食事療法による減量を優先し、適切な範囲の運動療法を選択する)

目標未達成

肥満症治療食の強化  
(超低エネルギー食の導入も含む)

薬物療法の導入

外科療法

標準体重の算出方法は表Aの注1を参照のこと。3~6か月を目安に各治療成果を評価。

\*表Bの3に相当