

表D 小児のメタボリックシンドローム(MetS)診断基準(6-15歳)

● (1)があり、(2) (4)のうち2項目を満たす場合に MetS と診断する。

(1) ウエスト周囲長 $\geq 80\text{cm}$

ウエスト身長比(ウエスト周囲長(cm)/身長(cm)) ≥ 0.5 であれば項目(1)に該当するとする。
小学生ではウエスト周囲長 $\geq 75\text{cm}$ で項目(1)に該当するとする。

(2) 血清脂質* TG(中性脂肪) $\geq 120\text{mg/dL}$
かつ/または
HDL-C $< 40\text{mg/dL}$

*採血が食後2時間以降の場合：TG $\geq 150\text{mg/dL}$ (ただし空腹時採血で確定)

(3) 血 圧 収縮期血圧 $\geq 125\text{mmHg}$
かつ/または
拡張期血圧 $\geq 70\text{mmHg}$

高血圧治療ガイドライン 2002：小学生、中学生女子の正常高値血圧

(4) 空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dL}$

*採血が食後2時間以降の場合：血糖 $\geq 100\text{mg/dL}$

厚生労働科学研究循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業 小児期のメタボリックシンドロームに対する効果的な介入方法に関する研究 総括・分担研究報告書, 2011年から作成